

# Die Samtgemeinde informiert

Verschiedene Initiativen und Institutionen beraten und unterstützen in Zeiten der Corona-Pandemie, denn Familien, ältere Menschen, Kinder, Schwangere etc., alle stellt das Coronavirus vor ganz individuelle Herausforderungen.



## Der Sozialdienst katholischer Frauen

berät und unterstützt bei finanziellen Notlagen, bei psychischen und sozialen Problemen und bietet Hilfen bei der Inanspruchnahme gegenüber dem Sozialamt und anderen Leistungsträgern.

Die Schwangerschaftsberatung bietet Rat und Hilfe in Fragen rund um die Schwangerschaft und Geburt. Weiterhin können bei der Bundesstiftung "Mutter und Kind" Anträge für die Erstausstattung gestellt werden. Der SkF ist in Esterwegen telefonisch unter **05955-2871** und per Mail unter [info@skf-esterwegen.de](mailto:info@skf-esterwegen.de) zu erreichen.

Die Beratungsstelle **BISS** Beratungs- und Interventionsstelle gegen häuslicher Gewalt) ist unter der Nummer **0151-11875 830** zu erreichen. Das Frauen- und Kinderschutzhause Meppen jederzeit unter **05931-7737**.

## Einkaufshilfen



**Malteser**  
...weil Nähe zählt.

Das Angebot richtet sich an alle Mitbürger/innen die nicht selber einkaufen gehen können/dürfen. Telefonisch erreichbar unter der Telefonnummer **05955-540** Dienstags von 9.00-12.00 Uhr Donnerstags von 9.00-12.00 Uhr

## KLJB Breddenberg-Heidbrücken

Anna Hanekamp, Tel.-Nr. **0174 7766358**, montags bis freitags von 10.00 - 18.00 Uhr  
Jana Grefer, Tel.-Nr. 0173 8959314, montags bis freitags von 10.00 - 18.00 Uhr, E-Mail: [jana.grefer@web.de](mailto:jana.grefer@web.de)

## KLJB Hilkenbrook

Tel.-Nr. **0162 9217059** oder **0172 5718815**

## Markus Gemeinde Sögel

montags-freitags von 14.00 -16.30 Uhr

Telefon: **05952-1296**

## Weitere Angebote

### Bürgertelefon des Landkreises Emslandes

Für alle Fragen zum Thema Corona **05931 445701** oder **445702** montags-freitags von 8.30-18.00 Uhr an Wochenenden von 9.00-16.00 Uhr



**08000 116 016**

Hilfe bei häuslicher Gewalt bietet das bundesweite Hilfetelefon kostenfrei und anonym unter der Nummer **08000 116 016**. Unter [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de) auch per Mail und im Sofort-Check.



**0800 40 40 020**  
[www.geburt-vertraulich.de](http://www.geburt-vertraulich.de)

Unter der Nummer **0800 40 40 020** bietet das Hilfetelefon für **Schwangere in Not** rund um die Uhr Hilfe und Unterstützung in mehreren Sprachen. Chat- und E-Mail-Beratung über die Website [www.geburt-vertraulich.de](http://www.geburt-vertraulich.de).

## Hilfe für Eltern und Kinder



Anonym und kostenlos montags-freitags 9.00-11.00 Uhr dienstags und donnerstags 17.00-19.00 Uhr. **0800 1110 550**



Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche **116 111**.



## TelefonSeelsorge

Die TelefonSeelsorge Emsland/Grafschaft Bentheim ist rund um die Uhr unter den kostenfreien Telefonnummern **0800 1110111** oder **1110222** zu erreichen. Chat- oder Mailberatung ist unter [www.telefonseelsorge-emsland.de](http://www.telefonseelsorge-emsland.de) möglich.